

Planning The Scuba Challenge 2024

Impactdagen -

4 dagen, maximaal 100 deelnemers per dag

Vereisten voor deelname	Opmerkingen
18 tot 30 jaar	
Beschikking over een smartphone of tablet	Tijdens de impactdag gaan we ook de SSI app downloaden en demonstreren voor registratie bij SSI.

Impactdag Scuba Challenge	Datum, van 9 tot 17 uur	Aantal Starters max per dag	Aantal Gevorderd max per dag	Aantal Vergevoerd max per dag
Impactdag 1 - Utrecht	zaterdag 30 maart 2024	45	45	10
Impactdag 2 - Utrecht	zaterdag 6 april 2024	45	45	10
Impactdag 3 - Rotterdam	zondag 7 april 2024	45	45	10
Impactdag 4 - Utrecht	zaterdag 13 april 2024	45	45	10
Reserve dag - Rotterdam	zondag 12 mei 2024	-	90	10
Max aantal plaatsen in de verschillende klassen		<i>96 plaatsen in 8 klassen</i>	<i>180 plaatsen in 10 klassen</i>	<i>24 plaatsen in 3 klassen</i>

Deelnemers schrijven in voor één impactdag. Naar aanleiding van de impactdag zullen niet alle deelnemers zich inschrijven voor een Scuba Challenge klas.

Indien na deze geplande impactdagen er nog plaatsen over zijn in de verschillende klassen organiseren we nog een paar extra impactdagen. De eerste reservedag is gepland op zaterdag 12 mei.

De Impactdag heeft twee doelen:

Als eerste gaat het erom dat jij als deelnemer aan The Scuba Challenge een weloverwogen keuze maakt om deel te nemen, inclusief de verplichtingen die daarbij horen. Ten tweede nemen we jouw maatschappelijke opgave om **Ocean Ambassador** te worden door.

De uitleg over de inhoud van The Scuba Challenge 2024 gebeurt aan de start en het einde van deze dag. We nemen de vereisten voor deelname met je door als ook de praktische voorbereiding voor deelname. Denk aan het downloaden van de SSI app, het ondertekenen van de gezondheidsverklaring, het invullen van enquêtes en het inschrijven voor een specifieke klas. Na afloop weet jij hoe en onder welke voorwaarden je zal inschrijven.

Tijdens deze dag gaan we - actief - in op jouw kennis van de onderwaterwereld, het zorgen voor jezelf en anderen, het stellen van gezamenlijke doelen zoals Project X en samen met anderen inzet tonen voor gezonde oceanen. Alles om een - betere - **Ocean Ambassador** te worden.

We kijken ernaar uit jou te verwelkomen!

Planning The Scuba Challenge 2024

Beginners klassen -

8 klassen, maximaal 12 deelnemers per klas

Vereisten voor deelname Beginners	Opmerkingen
18 tot 30 jaar	
Zwemvaardig (zwemdiploma A)	In staat tenminste 200m aaneengesloten te kunnen zwemmen en 10 minuten te kunnen watertrappen.
Zelf ingevulde Medische Verklaring of verklaring van een arts	Indien een JA is ingevuld op de Medische Verklaring dan is goedkeuring van een arts vereist.
Beschikking over een smartphone of tablet	De duiktheorie wordt gedistribueerd in de SSI app. Wanneer de deelnemer geen beschikking heeft tot een smartphone of tablet dan is een geprinte versie beschikbaar.

Het Open Water programma tijdens de The Scuba Challenge

Je wilt leren duiken, want je bent nieuwsgierig naar de onderwaterwereld. Tijdens het Open Water programma leer jij de vaardigheden om zelfstandig te gaan duiken en **Ocean Ambassador** te worden.

1. Na de inschrijving voor een specifieke Scuba Challenge klas ontvang je de *e-learning* in de SSI app. Hier leer je de theorie, die bij de duiken hoort, die jij gaat maken.
2. Tijdens de *online lessen* bespreken we de kennis van het duiken en gaan we verder met de kennis en opdrachten om **Ocean Ambassador** te worden.
3. De praktijk starten we in het *zwembad* waar je iedere training weer nieuwe vaardigheden leert
4. Tenslotte gaan we 2 dagen naar het *buitenwater* en maak je 4 duiken, waarin je de vaardigheden uit het zwembad in de praktijk brengt.

Na een succesvolle afloop ontvang jij het SSI Open Water brevet en kan je in soortgelijke situaties zelfstandig duiken.

Planning The Scuba Challenge 2024

Klasnummer: OWDA1 (VOL)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024		
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad de Mirandabad - Amsterdam	Woensdag 22 mei 2024 17.00 tot 20.00	Woensdag 29 mei 2024 17.00 tot 21.00	Woensdag 5 juni 2024 17.00 tot 21.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 7 juni 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 8 juni 2024 9.30 tot 15.30	
	N.B. De zwembad data zijn nog onder voorbehoud		

Klasnummer: OWDR1 (VOL)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024		
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad Overschie - Rotterdam	Vrijdag 24 mei 2024 17.30 tot 20.30	Vrijdag 7 juni 2024 17.30 tot 22.00	Vrijdag 14 juni 2024 17.30 tot 22.00
Buitenwater Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 21 juni 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 22 juni 2024 9.30 tot 15.30	

Klasnummer: OWDU1 (VOL)				
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024			
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00	
Zwembad Den Hommel (1) en (2) de Kwakel - Utrecht	(1) Zaterdag 1 juni 2024 13.00 tot 17.30	(2) Zaterdag 15 juni 2024 16.00 tot 21.00	(2) Zaterdag 22 juni 2024 16.00 tot 21.00	(1) Zaterdag 29 juni 2024 13.00 tot 17.30
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 5 juli 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 6 juli 2024 9.30 tot 15.30		

Planning The Scuba Challenge 2024

Klasnummer: OWDA2 (VOL)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024		
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad de Mirandabad - Amsterdam	Woensdag 3 juli 2024 17.00 tot 20.00	Woensdag 10 juli 2024 17.00 tot 21.00	Woensdag 17 juli 2024 17.00 tot 21.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 19 juli 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 20 juli 2024 9.30 tot 15.30	

Klasnummer: OWDR2 (VOL)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad Wilgenring - Rotterdam	Vrijdag 5 juli 2024 17.30 tot 20.30	Vrijdag 19 juli 2024 17.30 tot 22.00	Vrijdag 26 juli 2024 17.30 tot 22.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 9 augustus 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 10 augustus 2024 9.30 tot 15.30	

Klasnummer: OWDU2 (VOL)				
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024			
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00	
Zwembad Den Hommel - Utrecht	Zaterdag 20 juli 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 27 juli 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 10 augustus 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 17 augustus 2024 9.30 tot 15.30
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 23 augustus 2024 - 9.30 tot 15.30	Zaterdag 24 augustus 2024 9.30 tot 15.30		

Planning The Scuba Challenge 2024

Klasnummer: OWDA3 (VOL)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad de Mirandabad - Amsterdam	Woensdag 21 augustus 2024 17.00 tot 20.00	Woensdag 28 augustus 2024 17.00 tot 21.00	Woensdag 4 september 2024 17.00 tot 21.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 6 september 2024 - 9.30 tot 15.30	Zaterdag 7 september 2024 9.30 tot 15.30	

Klasnummer: OWDR3 (VOL)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad IJsselmonde - Rotterdam	Vrijdag 30 augustus 2024 17.30 tot 20.30	Vrijdag 6 september 2024 17.30 tot 22.00	Vrijdag 13 september 2024 17.30 tot 22.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 20 september 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 21 september 2024 9.30 tot 15.30	

Klasnummer: OWDU3 (VOL)				
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024			
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00	
Zwembad Den Hommel - Utrecht	Zaterdag 14 september 2024 13.00 tot 17.30	Zaterdag 21 september 2024 13.00 tot 17.30	Zaterdag 28 september 2024 13.00 tot 17.30	Zaterdag 5 oktober 2024 13.00 tot 17.30
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 18 oktober 2024 - 9.30 tot 15.30	Zaterdag 19 oktober 2024 9.30 tot 15.30		

Planning The Scuba Challenge 2024

Klasnummer: OWDA4			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad de Mirandabad - Amsterdam	Woensdag 18 september 2024 17.00 tot 20.00	Woensdag 25 september 2024 17.00 tot 21.00	Woensdag 2 oktober 2024 17.00 tot 21.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 4 oktober 2024 - 9.30 tot 15.30	Zaterdag 5 oktober 2024 9.30 tot 15.30	

Klasnummer: OWDR4			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad IJsselmonde - Rotterdam	Vrijdag 20 september 2024 17.30 tot 20.30	Vrijdag 27 september 2024 17.30 tot 22.00	Vrijdag 4 oktober 2024 17.30 tot 22.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 11 oktober 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 12 oktober 2024 9.30 tot 15.30	

Planning The Scuba Challenge 2024

Advanced Adventure klassen -

6 klassen, maximaal 18 deelnemers per klas

Vereisten voor deelname Advanced Adventure	Opmerkingen
18 tot 30 jaar	
Zwemvaardig (zwemdiploma A)	In staat tenminste 200m aaneengesloten te kunnen zwemmen en 10 minuten te kunnen watertrappen.
Zelf ingevulde Medische Verklaring of verklaring van een arts	Indien een JA is ingevuld op de Medische Verklaring dan is goedkeuring van een arts vereist.
Open Water brevet	Van alle RSTC erkende duikorganisaties waaronder NOB, PADI, SSI
Beschikking over een smartphone of tablet	De duiktheorie wordt gedistribueerd in de SSI app. Wanneer de deelnemer geen beschikking heeft tot een smartphone of tablet dan is een geprinte versie beschikbaar.

Het Advanced Adventure programma tijdens de Scuba Challenge

Je mag zelfstandig duiken en je wilt meer kunnen onder het wateroppervlak. Tijdens het Advanced Adventure programma ga je het onderwaterleven in de Vinkeveens plassen ontdekken en leer je een aantal nieuwe vaardigheden.

1. Na de inschrijving voor een specifieke Scuba Challenge klas ontvang je de *e-learning* in de SSI app. Hier leer je de theorie, die bij de duiken horen, die jij gaat maken.
2. Tijdens de *online lessen* bespreken we de kennis van het duiken en gaan we verder met de kennis en opdrachten om **Ocean Ambassador** te worden.
3. De praktijk starten we in het *zwembad* met de herhaling van de basisvaardigheden (Skill Update)
4. Vervolgens oefen je de nieuwe vaardigheden eerst in het *zwembad*.
5. Tenslotte gaan we 3 dagen naar het *buitenwater* en maak je de volgende 6 duiken:
 - **Lokale verkenningsduik** - de duikstek bij Zandeiland 4 kent vele objecten en zoetwater leven. Eerst maar eens verkennen en wellicht wennen aan het duiken in NL.
 - **Perfect trimmen** - trimmen is een basisvaardigheid en toch altijd lastig. Weet jij hoeveel gewicht in een zoetwaterplas in NL voor jou precies goed is?
 - **Navigatie** - de weg vinden onder water is lastiger dan boven water. Toch zwemt een duikgids moeiteloos naar een wrak en komt weer op de juiste plaats boven. Weet jij hoe je afstanden schat en naar de juiste locatie zwemt?
 - **Wrakduik** - wrakken geven houvast aan onderwaterplanten en koralen en zijn een geweldige schuilplaats voor het onderwaterleven. Kan jij een wrak veilig verkennen?
 - **Bootduik** - duiken vanaf een boot maakt het mogelijk om bij een ander eiland te gaan duiken, maar vraagt andere vaardigheden dan een kantduik. Weet jij hoe je in en uit een boot stapt en deze weer terugvindt?
 - **Visherkenning/onderwaterbiologie** - tijdens iedere duik kom je vissen en ander onderwater leven tegen. Weet jij ze te herkennen en te benoemen?

Na een succesvolle afloop ontvang jij het SSI Advanced Adventurer brevet en kan je in veel meer situaties ontspannen duiken.

Planning The Scuba Challenge 2024

Klasnummer: ADVA1 (GESTART)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024		
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad de Mirandabad - Amsterdam	Woensdag 1 mei 2024 17.00 tot 20.00	Woensdag 8 mei 2024 17.00 tot 21.00	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 31 mei 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 1 juni 2024 9.30 tot 15.30	Zondag 2 juni 2024 9.30 tot 15.30

Klasnummer: ADVR1 (GESTART)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024		
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad Overschie - Rotterdam	Vrijdag 17 mei 2024 17.30 tot 21.30	Vrijdag 31 mei 2024 17.30 tot 21.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 14 juni 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 15 juni 2024 9.30 tot 15.30	Zondag 16 juni 2024 9.30 tot 15.30

Klasnummer: ADVU1 (GESTART)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024		
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00
(1) Zwembad Den Hommel - Utrecht én (2) zwembad Overschie - R'dam	(1) Zaterdag 8 juni 2024 13.00 tot 17.30	(2) Vrijdag 21 juni 2024 18.00 tot 21.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 28 juni 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 29 juni 2024 9.30 tot 15.30	Zondag 30 juni 2024 9.30 tot 15.30

Planning The Scuba Challenge 2024

Klasnummer: ADVA2			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad de Mirandabad - Amsterdam	Woensdag 31 juli 2024 17.00 tot 21.00	Woensdag 14 augustus 2024 17.00 tot 21.00	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 16 augustus 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 17 augustus 2024 9.30 tot 15.30	Zondag 18 augustus 2024 9.30 tot 15.30

Klasnummer: ADVR2			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad Wilgenring - Rotterdam	Vrijdag 2 augustus 2024 17.30 tot 20.30	Vrijdag 16 augustus 2024 17.30 tot 20.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 30 augustus 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 31 augustus 2024 9.30 tot 15.30	Zondag 1 september 2024 9.30 tot 15.30

Klasnummer: ADVU2			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad Den Hommel - Utrecht	Zaterdag 31 augustus 2024 13.00 tot 17.30	Zaterdag 7 september 2024 13.00 tot 17.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 13 september 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 14 september 2024 9.30 tot 15.30	Zondag 15 september 2024 9.30 tot 15.30

Planning The Scuba Challenge 2024

Specialty klassen -

4 klassen, maximaal 18 deelnemers per klas

Vereisten voor deelname Specialties	Opmerkingen
18 tot 30 jaar	
Zwemvaardig (zwemdiploma A)	In staat tenminste 200m aaneengesloten te kunnen zwemmen en 10 minuten te kunnen watertrappen.
Zelf ingevulde Medische Verklaring of verklaring van een arts	Indien een JA is ingevuld op de Medische Verklaring dan is goedkeuring van een arts vereist.
Open Water brevet	Van alle RSTC erkende duikorganisaties waaronder NOB, PADI, SSI
Tenminste 15 gelogde duiken	Met een totale duiktijd van minimaal 10 uur
Beschikking over een smartphone of tablet	De duiktheorie wordt gedistribueerd in de SSI app. Wanneer de deelnemer geen beschikking heeft tot een smartphone of tablet dan is een geprinte versie beschikbaar.

Het Specialty programma tijdens de Scuba Challenge

Je mag zelfstandig duiken, hebt inmiddels wat duikervaring en je wilt specifieke vaardigheden leren onder het wateroppervlak. Tijdens het Specialty programma ga je de diepte in om een paar specifieke vaardigheden uitgebreid te leren.

1. Na de inschrijving voor een specifieke Scuba Challenge klas ontvang je de *e-learning* in de SSI app. Hier leer je de theorie, die bij de duiken horen, die jij gaat maken.
2. Tijdens de *online lessen* bespreken we de kennis van het duiken en gaan we verder met de kennis en opdrachten om **Ocean Ambassador** te worden.
3. De praktijk starten we in het *zwembad* met de herhaling van de basisvaardigheden (Skill Update)
4. Vervolgens oefen je de nieuwe vaardigheden eerst in het *zwembad*.
5. Tenslotte gaan we 3 dagen naar het *buitenwater* en maak je 6 duiken om alle vaardigheden te leren, die bij jouw specialties horen.

Tijdens iedere specialty klas kan je 1 van de onderstaande combinaties kiezen (nog definitief vast te stellen):

- **Nitrox en wrakduiken** - wrakken zijn bijzondere duiklocaties. Ze hebben een historische waarde en geven bescherming aan het onderwaterleven waardoor deze ter plaatse uitbundig is. Maar een wrak bezoeken vraagt ook extra vaardigheden om dit veilig te doen. Omdat de bodemtijd op diepte korter is, gebruiken waakduikers graag Nitrox, waarvoor je wel een brevet nodig hebt om er veilig mee te duiken.
- **Navigatie, zoeken & bergen** - De weg vinden onder water, verloren voorwerpen kunnen terugvinden en veilig bergen is het doel van deze twee specialties.
- **Perfect trimmen & foto- of videografie** - Om een mooie foto of video te maken onder water komt behalve apparatuur ook het perfect trimmen van pas, want je wilt het overige onderwaterleven niet beschadigen.

Na een succesvolle afronding ontvang jij de SSI Specialty brevetten en kan je in veel meer onder het wateroppervlak.

Planning The Scuba Challenge 2024

Klasnummer: SPCA1 (GESTART)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024		
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad de Mirandabad - Amsterdam	Woensdag 12 juni 2024 17.00 tot 20.00	Woensdag 19 juni 2024 17.00 tot 20.00	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Maandag 15 juli 2024 9.30 tot 15.30	Dinsdag 16 juli 2024 9.30 tot 15.30	Woensdag 17 juli 2024 9.30 tot 15.30

Klasnummer: SPCR1			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024		
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad Overschie - Rotterdam	Vrijdag 28 juni 2024 17.30 tot 20.30	Vrijdag 12 juli 2024 17.30 tot 20.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Maandag 22 juli 2024 9.30 tot 15.30	Dinsdag 23 juli 2024 9.30 tot 15.30	Woensdag 24 juli 2024 9.30 tot 15.30

Klasnummer: SPCU2 (VOL)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad Den Hommel - Utrecht	Zaterdag 10 augustus 2024 10.00 tot 15.30	Zaterdag 17 augustus 2024 10.00 tot 15.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Maandag 19 augustus 2024 9.30 tot 15.30	Dinsdag 20 augustus 2024 9.30 tot 15.30	Woensdag 21 augustus 2024 9.30 tot 15.30
	N.B. De zwembad data zijn nog onder voorbehoud		

Planning The Scuba Challenge 2024

Klasnummer: SPCR2			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad Wilgenring - Rotterdam	Vrijdag 9 augustus 2024 17.30 tot 20.30	Vrijdag 23 augustus 2024 17.30 tot 20.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Maandag 26 augustus 2024 9.30 tot 15.30	Dinsdag 27 augustus 2024 9.30 tot 15.30	Woensdag 28 augustus 2024 9.30 tot 15.30
	N.B. De zwembad data zijn nog onder voorbehoud		

Planning The Scuba Challenge 2024

Rescue klassen -

3 klassen, maximaal 12 deelnemers per klas

Vereisten voor deelname Rescue	Opmerkingen
18 tot 30 jaar	
Zwemvaardig (zwemdiploma A)	In staat tenminste 200m aaneengesloten te kunnen zwemmen en 10 minuten te kunnen watertrappen.
Zelf ingevulde Medische Verklaring of verklaring van een arts	Indien een JA is ingevuld op de Medische Verklaring dan is goedkeuring van een arts vereist.
Advanced Open Water brevet	Van alle RSTC erkende duikorganisaties waaronder NOB, PADI, SSI
Tenminste 25 gelogde duiken	Met een totale duiktijd van minimaal 15 uur
Beschikking over een smartphone of tablet	De duiktheorie wordt gedistribueerd in de SSI app. Wanneer de deelnemer geen beschikking heeft tot een smartphone of tablet dan is een geprinte versie beschikbaar.
Geldig eerste hulp (EHBO), reanimatie en zuurstof (O2) brevet	Een geldig brevet is niet langer dan 2 jaar geleden uitgegeven.

Het Stress & Rescue programma tijdens de Scuba Challenge

Je hebt inmiddels flink wat duikervaring en je wilt andere duikers helpen, die problemen hebben voor of tijdens de duik. Tijdens het Stress & Rescue programma ga je de vaardigheden leren om andere duikers te helpen en indien nodig een redding te starten.

1. Na de inschrijving voor een specifieke Scuba Challenge klas ontvang je de *e-learning* in de SSI app. Hier leer je de theorie, die bij de duiken horen, die jij gaat maken.
2. Tijdens de *online lessen* bespreken we de kennis van het duiken en gaan we verder met de kennis en opdrachten om **Ocean Ambassador** te worden.
3. De praktijk starten we in het *zwembad* met de herhaling van de basisvaardigheden (Skill Update)
4. Vervolgens oefen je de nieuwe Stress & Rescue vaardigheden eerst in het *zwembad*.
5. Tenslotte gaan we 3 dagen naar het *buitenwater* en maak je 6 duiken om alle vaardigheden te leren, die bij het Stress & Rescue programma horen.

Na een succesvolle afloop ontvang jij de SSI Stress & Rescue brevet en kan je andere duikers helpen wanneer nodig.

*Onderdeel van de reddingsvaardigheden zijn het verlenen van eerste hulp, het reanimeren en het toedienen van zuurstof (O2). Wanneer je deze vaardigheden niet beheerst dan voorziet het Duikhuis in een opleidingsdag waarin je deze vaardigheden leert. Ook wanneer jouw brevet(ten) langer dan twee jaar gelden zijn behaald dan moet je een 'update' doen. Aan dit extra onderdeel zijn kosten verbonden. *Wanneer je wel geldige brevetten hebt dan is dit onderdeel optioneel.*

Planning The Scuba Challenge 2024

Klasnummer: RES1 (GESTART)			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024		
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad Overschie - Rotterdam	Vrijdag 3 mei 2024 17.30 tot 20.30	Vrijdag 10 mei 2024 17.30 tot 21.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 17 mei 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 18 mei 2024 9.30 tot 15.30	Zondag 19 mei 2024 9.30 tot 15.30
Eerste hulp, reanimatie & zuurstof toedienen*	Zondag 12 mei 2024 9.00 tot 17.00		

Klasnummer: RES2			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 29 april 2024		
Online lessen	Dinsdag 30 april 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 7 mei 2024 19.30 tot 21.00	Dinsdag 14 mei 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad Den Hommel - Utrecht	Zaterdag 29 juni 2024 13.00 tot 17.30	Zaterdag 6 juli 2024 13.00 tot 17.30	Zaterdag 13 juli 2024 9.30 tot 15.30
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 26 juli 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 27 juli 2024 9.30 tot 15.30	Zondag 28 juli 2024 9.30 tot 15.30
Eerste hulp, reanimatie & zuurstof toedienen*	Zondag 14 juli 2024 9.00 tot 17.00		
	N.B. De zwembad data zijn nog onder voorbehoud		

Planning The Scuba Challenge 2024

Klasnummer: RES3			
E-learning versturen naar SSI app	Maandag 3 juni 2024		
Online lessen	Donderdag 27 juni 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 4 juli 2024 19.30 tot 21.00	Donderdag 11 juli 2024 19.30 tot 21.00
Zwembad de Mirandabad - Amsterdam	Woensdag 18 september 2024 17.00 tot 20.00	Woensdag 25 september 2024 17.00 tot 21.00	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 27 september 2024 9.30 tot 15.30	Zaterdag 28 september 2024 9.30 tot 15.30	Zondag 29 september 2024 9.30 tot 15.30
Eerste hulp, reanimatie & zuurstof toedienen*	Zondag 22 september 2024 9.00 tot 17.00		
	N.B. De zwembad data zijn nog onder voorbehoud		