

Impactdagen -

3 dagen, maximaal 125 inschrijvingen per dag

Vereisten voor deelname	Opmerkingen
18 tot 30 jaar	
Beschikking over een smartphone of tablet	Tijdens de impactdag gaan we ook de SSI app downloaden en doe je jouw registratie bij SSI en het Duikhuis (SSI 714166)

Introductie Scuba Challenge	Locatie	Datum , tijd van 9 tot 17 uur	Aantal Starters max/dag	Aantal Gevorderd max/dag	Aantal Rescue max/dag
Impactdag - Utrecht	regio Utrecht	zondag 23 maart 2025	55	55	15
Impactdag - Rotterdam	regio Rotterdam	zondag 30 maart 2025	55	55	15
Impactdag - Amsterdam	regio Amsterdam	zondag 6 april 2025	55	55	15
Impactdag - reserve (1)	regio Utrecht	zondag 18 mei 2025	55	55	15
<i>Totaal aantal plaatsen beschikbaar in 2025</i>			96 <i>in 8 klassen</i>	96 <i>in 8 klassen</i>	24 <i>in 3 klassen</i>

(1) De reservedag gaat alleen door wanneer er nog open plaatsen zijn in de Scuba Challenge klassen.

Als deelnemer schrijf je in voor één impactdag. Wanneer je voor meerdere dagen inschrijft annuleren we je inschrijving, omdat er maar een beperkt aantal plaatsen zijn. Naar aanleiding van de impactdag zullen niet alle deelnemers zich inschrijven voor een specifieke Scuba Challenge klas. Wanneer een klas vol is kan je voor die klas niet meer inschrijven.

De Impactdag heeft twee doelen:

- Als eerste gaat het erom dat jij als deelnemer aan The Scuba Challenge een weloverwogen keuze maakt om deel te nemen, **inclusief** de verplichtingen die daarbij horen.
- Ten tweede maken we een start met jouw maatschappelijke opgave om **Ocean Ambassador** te worden.

De uitleg over de inhoud van The Scuba Challenge 2025 gebeurt aan de start en het einde van deze dag. We nemen de vereisten voor deelname met je door als ook de praktische voorbereiding voor deelname. Denk aan het downloaden van de SSI app, het ondertekenen van de gezondheidsverklaring, het invullen van enquêtes en het inschrijven voor een specifieke klas. Na afloop weet jij hoe en onder welke voorwaarden je kan inschrijven.

Tijdens deze dag gaan we - actief - in op jouw kennis van de onderwaterwereld, het zorgen voor jezelf en anderen, het stellen van gezamenlijke doelen zoals Project-X en samen met anderen inzet tonen voor gezonde oceanen. Alles om een - betere - **Ocean Ambassador** te zijn.

We kijken ernaar uit jou te verwelkomen!

Planning The Scuba Challenge 2025

Stappenplan van de Scuba Challenge 2025

versie 250320

De Scuba Challenge 2025 bestaat uit de volgende zes stappen:

1. **Impactdag** over de Scuba Challenge - tijdens deze dag leer je alles over de Scuba Challenge, de voorwaarden voor deelname en zijn er diverse workshop over duiken en het beschermen van de oceanen - duurt 1 dag op locatie
2. **Online lessen** over duurzaamheid en de onderwaterwereld - tijdens de online lessen gaan we verder in op het duiken en het beschermen van de oceanen, wat kan jij doen nu al doen en hoe kan je jezelf goed voorbereiden op je bezoek aan de onderwaterwereld - 3 avonden online + huiswerk
3. **Zelfstudie** (e-learning) over duiken en de onderwaterwereld - wanneer je gaat duiken wil je begrijpen wat er gebeurt en daarop voorbereid zijn. Tijdens de zelfstudie leer je de duiktheorie, die bij jouw programma hoort - ongeveer 20 uur zelfstudie met kennistoetsen en examen in de SSI app
4. **Zwembad training** duikvaardigheden - de introductie van de nieuwe duikvaardigheden doen we tijdens de zwembadtrainingen. Dan ben je optimaal voorbereid op de buitenwater training - 2 of 3 dagen in de Mirandabad (Amsterdam), zwembad IJsselmonde (Rotterdam) of Den Hommel (Utrecht).
5. **Project X** - deze activiteiten zijn jouw bijdrage aan een betere onderwater wereld - 1 of 2 dagen in het buitenwater in Zeeland + een groepsopdracht
6. **Buitenwater training** duikvaardigheden - de vaardigheden die je in het zwembad hebt geleerd ga je nu in de praktijk toepassen onder begeleiding van een instructeur - 2 of 3 dagen duiken vanaf Zandeiland 4 in Vinkeveen.

Let op de volgende voorwaarden tijdens de deelname:

- Iedere stap is een voorbereiding op de volgende stap, overslaan is geen optie.
- Deelname aan iedere stap is verplicht. Kom je tijdens een stap niet opdagen dan val je af.
- Alle klassen zitten vol, waardoor er geen ruimte is voor het schuiven met de data.
- Vindt je een specifieke stap moeilijk dan hebben we vaak een alternatieve route op de dag zelf.
- Na het afronden van alle onderdelen van de Scuba Challenge krijg jij het unieke **Ocean Ambassador** certificaat.

Planning The Scuba Challenge 2025

versie 250320

Online lessen -

3 avonden in een serie

Online lessen			
1e serie - alle klassen voor 1 augustus klaar	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
2e serie - alle klassen na 1 augustus klaar	Donderdag 3 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 10 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 17 juli 2025 19.30 tot 21.00

Project-X -

tenminste 1 van 12 dagen, maximaal 20 inschrijvingen per dag

[deze planning volgt later]

Starters klassen -

8 klassen, maximaal 12 deelnemers per klas

Vereisten voor deelname Beginners	Opmerkingen
18 tot 30 jaar	
Zwemvaardig (zwemdiploma A)	In staat tenminste 200m aaneengesloten te kunnen zwemmen en 10 minuten te kunnen watertrappen.
Zelf ingevulde Medische Verklaring of verklaring van een arts	Indien een JA is ingevuld op de Medische Verklaring dan is goedkeuring van een arts vereist.
Beschikking over een smartphone of tablet	De duiktheorie wordt gedistribueerd in de SSI app. Wanneer de deelnemer geen beschikking heeft tot een smartphone of tablet dan is een geprinte versie beschikbaar.

Het Starters programma tijdens de Scuba Challenge

Je wilt leren duiken, want je bent nieuwsgierig naar de onderwaterwereld. Tijdens het Starters programma leer jij de vaardigheden om bewust om te gaan met de onderwaterwereld, leer je de vaardigheden om zelfstandig te gaan duiken en laat je zien dat je een **Ocean Ambassador** bent door mee te doen aan project-X.

Vervolgstappen ná de impactdag:

2. Na de inschrijving voor een specifieke Scuba Challenge starters klas ontvang je de *e-learning* in de SSI app. Hier leer je de theorie, die bij de duiken hoort, die jij gaat maken.
3. Tijdens de *online lessen* bespreken we de kennis van het duiken en gaan we verder met de kennis en opdrachten om **Ocean Ambassador** te worden.
4. De praktijk starten we in het *zwembad* waar je iedere training weer nieuwe vaardigheden leert.
5. Voor project-X ga je naar locaties om je duurzame kennis en duiken in de praktijk te brengen.
6. In het *buitenwater* maak je 4 duiken, waarin je de vaardigheden uit het zwembad in de praktijk brengt.

Na een succesvolle afloop ontvang jij het certificaat **Ocean Ambassador** en het SSI Open Water brevet als je aan alle vereisten hebt voldaan.

Planning The Scuba Challenge 2025

versie 250320

Klasnummer: OWDA1			
E-learning afgerond	14 mei 2025		
Online lessen (sc1)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - De Mirandabad	Woensdag 21 mei 2025 17.00 tot 21.00	Woensdag 28 mei 2025 17.00 tot 21.00	Woensdag 4 juni 2025 17.00 tot 21.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 6 juni 2024 9.00 tot 16.00	Zaterdag 7 juni 2024 9.00 tot 16.00	
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Klasnummer: OWDU1			
E-learning afgerond	10 mei 2025		
Online lessen (sc1)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - Den Hommel	Zaterdag 17 mei 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 24 mei 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 31 mei 2025 13.00 tot 17.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Zondag* 8 juni 2025 9.00 tot 16.00	Maandag* 9 juni 2025 9.00 tot 16.00	
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

* Buitenwater op eerste en tweede Pinksterdag

Klasnummer: OWDR1			
E-learning afgerond	9 mei 2025		
Online lessen (sc1)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - IJsselmonde	Vrijdag 16 mei 2025 17.30 tot 21.30	Vrijdag 23 mei 2025 17.30 tot 21.30	Vrijdag 30 mei 2025 17.30 tot 21.30
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 20 juni 2024 9.00 tot 16.00	Zaterdag 21 juni 2024 9.00 tot 16.00	
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Planning The Scuba Challenge 2025

versie 250320

Klasnummer: OWDA2			
E-learning afgerond	11 juni 2025		
Online lessen (sc1)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - De Mirandabad	Woensdag 18 juni 2025 17.00 tot 21.00	Woensdag 25 juni 2025 17.00 tot 21.00	Woensdag 2 juli 2025 17.00 tot 21.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 4 juli 2024 9.00 tot 16.00	Zaterdag 5 juli 2024 9.00 tot 16.00	
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Klasnummer: OWDU2			
E-learning afgerond	31 mei 2025		
Online lessen (sc1)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - Den Hommel	Zaterdag 7 juni 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 5 juli 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 12 juli 2025 13.00 tot 17.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 18 juli 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 19 juli 2025 9.00 tot 16.00	
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Klasnummer: OWDA3			
E-learning afgerond	23 juli 2025		
Online lessen (sc2)	Donderdag 3 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 10 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 17 juli 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - De Mirandabad	Woensdag 30 juli 2025 17.00 tot 21.00	Woensdag 6 augustus 2025 17.00 tot 21.00	Woensdag 13 augustus 2025 17.00 tot 21.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 15 augustus 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 16 augustus 2025 9.00 tot 16.00	
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Planning The Scuba Challenge 2025

versie 250320

Klasnummer: OWDR2			
E-learning afgerond	18 juli 2025		
Online lessen (sc2)	Donderdag 3 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 10 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 17 juli 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - IJsselmonde	Vrijdag 25 juli 2025 17.30 tot 21.30	Vrijdag 8 augustus 2025 17.30 tot 21.30	Vrijdag 15 augustus 2025 17.30 tot 21.30
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 29 augustus 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 30 augustus 2025 9.00 tot 16.00	
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Klasnummer: OWDU3			
E-learning afgerond	16 augustus 2025		
Online lessen (sc2)	Donderdag 3 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 10 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 17 juli 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - Den Hommel	Zaterdag 23 augustus 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 30 augustus 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 6 september 2025 13.00 tot 17.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 12 september 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 13 september 2025 9.00 tot 16.00	
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Advanced Adventure klassen -

4 klassen, maximaal 12 deelnemers per klas

Vereisten voor deelname Advanced Adventure	Opmerkingen
18 tot 30 jaar	
Zwemvaardig (zwemdiploma A)	In staat tenminste 200m aaneengesloten te kunnen zwemmen en 10 minuten te kunnen watertrappen.
Zelf ingevulde Medische Verklaring of verklaring van een arts	Indien een JA is ingevuld op de Medische Verklaring dan is goedkeuring van een arts vereist.
Open Water brevet	Van alle RSTC erkende duikorganisaties waaronder NOB, PADI, SSI - https://www.rstc-europe.org/members.html
Beschikking over een smartphone of tablet	De duiktheorie wordt gedistribueerd in de SSI app. Wanneer de deelnemer geen beschikking heeft tot een smartphone of tablet dan is een geprinte versie beschikbaar.

Het Advanced Adventure programma tijdens de Scuba Challenge

Je mag zelfstandig duiken en je wilt meer kunnen onder het wateroppervlak. Tijdens het Advanced Adventure programma ga je het onderwaterleven in de Vinkeveens plassen ontdekken, leer je een aantal nieuwe vaardigheden, laat je voortdurend zien dat je een **Ocean Ambassador** bent en werk je pro-actief mee aan project-X.

Vervolgstappen ná de impactdag:

2. Na de inschrijving voor een specifieke Scuba Challenge klas ontvang je de *e-learning* in de SSI app. Hier leer je de theorie, die bij de duiken horen, die jij gaat maken.
3. Tijdens de *online lessen* bespreken we de kennis van het duiken en gaan we verder met de kennis en opdrachten om een **Ocean Ambassador** te zijn.
4. De praktijk starten we in het *zwembad* met de herhaling van de basisvaardigheden (Skill Update) en vervolgens oefen je nieuwe vaardigheden eerst in het *zwembad*.
5. Voor *project-X* ga je naar locaties om je duurzame kennis en duiken in de praktijk te brengen.
6. Tenslotte gaan we 3 dagen naar het *buitenwater* en maak je de volgende 6 duiken:
 - o **Lokale verenningsduik** - de duikstek bij Zandeiland 4 kent vele objecten en zoetwater leven. Eerst maar eens verkennen en wellicht wennen aan het duiken in NL.
 - o **Prima trimmen** - trimmen is een basisvaardigheid en toch altijd lastig. Weet jij hoeveel gewicht in een zoetwaterplas in NL voor jou precies goed is?
 - o **Navigatie** - de weg vinden onder water is lastiger dan boven water. Toch zwemt een duikgids moeiteloos naar een wrak en komt weer op de juiste plaats boven. Weet jij hoe je afstanden schat en naar de juiste locatie zwemt?
 - o **Wrakduik** - wrakken geven houvast aan onderwaterplanten en koralen en zijn een geweldige schuilplaats voor het onderwaterleven. Kan jij een wrak veilig verkennen?
 - o **Bootduik** - duiken vanaf een boot maakt het mogelijk om bij een ander eiland te gaan duiken, maar vraagt andere vaardigheden dan een kantduik. Weet jij hoe je in en uit een boot stapt en deze weer terugvindt?
 - o **Visherkenning/onderwaterbiologie** - tijdens iedere duik kom je vissen en ander onderwater leven tegen. Weet jij ze te herkennen en te benoemen?

Na een succesvolle afloop kan je in veel meer situaties ontspannen duiken, ontvang jij het certificaat **Ocean Ambassador** en het SSI Advanced Adventurer brevet als je aan alle vereisten hebt voldaan.

Planning The Scuba Challenge 2025

versie 250320

Klasnummer: ADVU1			
E-learning afgerond	26 april 2025		
Online lessen (sc1)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - Den Hommel	Zaterdag 3 mei 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 10 mei 2025 13.00 tot 17.00	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 30 mei 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 31 mei 2025 9.00 tot 16.00	Zondag 1 juni 2025 9.00 tot 16.00
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Klasnummer: ADVR1			
E-learning afgerond	4 juli 2025		
Online lessen (sc1)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - IJsselmonde	Vrijdag 11 juli 2025 17.30 tot 21.30	Vrijdag 18 juli 2025 17.30 tot 21.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 25 juli 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 26 juli 2025 9.00 tot 16.00	Zondag 27 juli 2025 9.00 tot 16.00
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Klasnummer: ADVA1			
E-learning afgerond	9 juli 2025		
Online lessen (sc2)	Donderdag 3 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 10 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 17 juli 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - De Mirandabad	Woensdag 16 juli 2025 17.00 tot 21.00	Woensdag 23 juli 2025 17.00 tot 21.00	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 8 augustus 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 9 augustus 2025 9.00 tot 16.00	Zondag 10 augustus 2025 9.00 tot 16.00
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Planning The Scuba Challenge 2025

versie 250320

Klasnummer: ADVR2			
E-learning afgerond	5 september 2025		
Online lessen (sc2)	Donderdag 3 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 10 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 17 juli 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - IJsselmonde	Vrijdag 12 september 2025 17.30 tot 21.30	Vrijdag 19 september 2025 17.30 tot 21.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 26 september 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 27 september 2025 9.00 tot 16.00	Zondag 28 september 2025 9.00 tot 16.00
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Specialty klassen -

4 klassen, maximaal 12 deelnemers per klas

Vereisten voor deelname Specialty's	Opmerkingen
18 tot 30 jaar	
Zwemvaardig (zwemdiploma A)	In staat tenminste 200m aaneengesloten te kunnen zwemmen en 10 minuten te kunnen watertrappen.
Zelf ingevulde Medische Verklaring of verklaring van een arts	Indien een JA is ingevuld op de Medische Verklaring dan is goedkeuring van een arts vereist.
Open Water brevet	Van alle RSTC erkende duikorganisaties waaronder NOB, PADI, SSI - https://www.rstc-europe.org/members.html
Tenminste 15 gelogde duiken	Met een totale duiktijd van minimaal 10 uur
Beschikking over een smartphone of tablet	De duiktheorie wordt gedistribueerd in de SSI app. Wanneer de deelnemer geen beschikking heeft tot een smartphone of tablet dan is een geprinte versie beschikbaar.

Het Specialty programma tijdens de Scuba Challenge

Je mag zelfstandig duiken, hebt inmiddels wat duikervaring en je wilt specifieke vaardigheden leren onder het wateroppervlak. Tijdens het Specialty programma ga je de diepte in om een paar specifieke vaardigheden uitgebreid te leren, laat je voortdurend zien dat je een **Ocean Ambassador** bent en werk je pro-actief mee aan project-X.

Vervolgstappen ná de impactdag:

2. Na de inschrijving voor een specifieke Scuba Challenge klas ontvang je de *e-learning* in de SSI app. Hier leer je de theorie, die bij de duiken horen, die jij gaat maken.
3. Tijdens de *online lessen* bespreken we de kennis van het duiken en gaan we verder met de kennis en opdrachten om **Ocean Ambassador** te zijn.
4. De praktijk starten we in het *zwembad* met de herhaling van de basisvaardigheden (Skill Update) en vervolgens oefen je de nieuwe specialty vaardigheden eerst in het *zwembad*.
5. Voor *project-X* ga je naar locaties om je duurzame kennis en duiken in de praktijk te brengen.
6. In het *buitenwater* maak je 6 duiken gedurende 3 dagen om alle vaardigheden te leren, die bij jouw specialty's horen.

Tijdens iedere specialty klas kan je één van de onderstaande combinaties kiezen:

- **Nitrox en wrakduiken** - wrakken zijn bijzondere duiklocaties. Ze hebben een historische waarde en geven bescherming aan het onderwaterleven waardoor deze ter plaatse uitbundig is. Maar een wrak bezoeken vraagt ook extra vaardigheden om dit veilig te doen. Omdat de bodemtijd op diepte korter is, gebruiken wrakduikers graag Nitrox, waarvoor je wel een brevet nodig hebt om er veilig mee te duiken.
- **Navigatie, zoeken & bergen** - De weg vinden onder water, verloren voorwerpen kunnen terugvinden en veilig bergen is het doel van deze twee specialty's.
- **Perfect trimmen & foto- of videografie** - Om een mooie foto of video te maken onder water komt behalve apparatuur ook het perfect trimmen van pas, want je wilt het overige onderwaterleven niet beschadigen.

Na een succesvolle afloop ontvang jij het certificaat **Ocean Ambassador** en de SSI Specialty brevetten als je aan alle vereisten hebt voldaan.

Planning The Scuba Challenge 2025

versie 250320

Klasnummer: SPCR1			
E-learning afgerond	2 mei 2025		
Online lessen (sc1)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - IJsselmonde	Vrijdag 9 mei 2025 17.30 tot 21.30	Vrijdag 6 juni 2025 17.30 tot 21.30	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 13 juni 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 14 juni 2025 9.00 tot 16.00	Zondag 15 juni 2025 9.00 tot 16.00
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Klasnummer: SPCU1			
E-learning afgerond	14 juni 2025		
Online lessen (sc1)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - Den Hommel	Zaterdag 21 juni 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 28 juni 2025 13.00 tot 17.00	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 11 juli 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 12 juli 2025 9.00 tot 16.00	Zondag 13 juli 2025 9.00 tot 16.00
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Klasnummer: SPCU2			
E-learning afgerond	2 augustus 2025		
Online lessen (sc2)	Donderdag 3 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 10 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 17 juli 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - Den Hommel	Zaterdag 9 augustus 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 16 augustus 2025 13.00 tot 17.00	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 22 augustus 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 23 augustus 2025 9.00 tot 16.00	Zondag 24 augustus 2025 9.00 tot 16.00
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Planning The Scuba Challenge 2025

versie 250320

Klasnummer: SPCA1			
E-learning afgerond	13 augustus 2025		
Online lessen (sc2)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - De Mirandabad	Woensdag 20 augustus 2025 17.00 tot 21.00	Woensdag 27 augustus 2025 17.00 tot 21.00	
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 5 september 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 6 september 2025 9.00 tot 16.00	Zondag 7 september 2025 9.00 tot 16.00
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Stress & rescue klassen -

3 klassen, maximaal 8 deelnemers per klas

Vereisten voor deelname Rescue	Opmerkingen
18 tot 30 jaar	
Zwemvaardig (zwemdiploma A)	In staat tenminste 200m aaneengesloten te kunnen zwemmen en 10 minuten te kunnen watertrappen.
Zelf ingevulde Medische Verklaring of verklaring van een arts	Indien een JA is ingevuld op de Medische Verklaring dan is goedkeuring van een arts vereist.
Advanced Open Water brevet	Van alle RSTC erkende duikorganisaties waaronder NOB, PADI, SSI - https://www.rstc-europe.org/members.html
Tenminste 24 gelogde duiken	Met een totale duiktijd van minimaal 15 uur
Beschikking over een smartphone of tablet	De duiktheorie wordt gedistribueerd in de SSI app. Wanneer de deelnemer geen beschikking heeft tot een smartphone of tablet dan is een geprinte versie beschikbaar.
Geldig eerste hulp (EHBO), reanimatie en zuurstof (O2) brevet	Een geldig brevet is niet langer dan 2 jaar geleden uitgegeven*.

Het Stress & Rescue programma tijdens de Scuba Challenge

Je hebt inmiddels flink wat duikervaring en je wilt andere duikers helpen, die problemen hebben voor of tijdens de duik. Tijdens het Stress & Rescue programma ga je de vaardigheden leren om andere duikers te helpen, indien nodig leer je een redding te starten, je laat voortdurend zien dat je een **Ocean Ambassador** bent en je werkt pro-actief mee aan project-X.

Vervolgstappen ná de impactdag:

2. Na de inschrijving voor een specifieke Scuba Challenge klas ontvang je de *e-learning* in de SSI app. Hier leer je de theorie, die bij de duiken horen, die jij gaat maken.
3. Tijdens de *online lessen* bespreken we de kennis van het duiken en gaan we verder met de kennis en opdrachten om **Ocean Ambassador** te zijn.
4. De praktijk starten we in het *zwembad* met de herhaling van de basisvaardigheden (Skill Update) en vervolgens oefen je de nieuwe Stress & Rescue vaardigheden eerst in het *zwembad*.
5. Voor *project-X* ga je naar locaties om je duurzame kennis en duiken in de praktijk te brengen.
6. In het buitenwater *buitenwater* oefen je gedurende 3 dagen alle vaardigheden in realistische omstandigheden die bij het Stress & Rescue programma horen.

Na een succesvolle afloop ontvang jij het certificaat **Ocean Ambassador** en het SSI Stress & Rescue brevet als je aan alle vereisten hebt voldaan.

*Onderdeel van de reddingsvaardigheden zijn het verlenen van eerste hulp, het reanimeren en het toedienen van zuurstof (O2). Wanneer je deze vaardigheden niet beheerst dan voorziet het Duikhuis in een opleidingsdag waarin je deze vaardigheden leert. Ook wanneer jouw brevet(ten) langer dan twee jaar gelden zijn behaald dan moet je een 'update' doen. Aan dit extra onderdeel zijn kosten verbonden. Wanneer je wel geldige brevetten hebt dan is dit onderdeel optioneel.

Planning The Scuba Challenge 2025

versie 250320

Klasnummer: RESA1			
E-learning afgerond	23 april 2025		
Online lessen (sc1)	Dinsdag 29 april 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 6 mei 2025 19.30 tot 21.00	Dinsdag 13 mei 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - De Mirandabad	Woensdag 30 april 2025 17.00 tot 21.00	Woensdag 7 mei 2025 17.00 tot 21.00	Woensdag 14 mei 2025 17.00 tot 21.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 23 mei 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 24 mei 2025 9.00 tot 16.00	Zondag 25 mei 2025 9.00 tot 16.00
Eerste hulp, reanimatie & zuurstof toedienen*	Zondag 11 mei 2024 9.00 tot 17.00		
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

Klasnummer: RESR2			
E-learning afgerond	13 juni 2025		
Online lessen (sc2)	Donderdag 3 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 10 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 17 juli 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - zwembad IJsselmonde	Vrijdag 20 juni 2025 17.30 tot 21.30	Vrijdag 27 juni 2025 17.30 tot 21.30	Vrijdag 4 juli 2025 17.30 tot 21.30
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Maandag 21 juli 2025 9.00 tot 16.00	Dinsdag 22 juli 2025 9.00 tot 16.00	Woensdag 23 juli 2025 9.00 tot 16.00
Eerste hulp, reanimatie & zuurstof toedienen*	Zondag 6 juli 2025 9.00 tot 17.00		
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]

N.B. Buitenwaterduiken op maandag, dinsdag en woensdag (zomervakantie)

Planning The Scuba Challenge 2025

versie 250320

Klasnummer: RESU3			
E-learning afgerond	6 september 2025		
Online lessen (sc2)	Donderdag 3 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 10 juli 2025 19.30 tot 21.00	Donderdag 17 juli 2025 19.30 tot 21.00
Zwembad - Den Hommel	Zaterdag 13 september 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 20 september 2025 13.00 tot 17.00	Zaterdag 27 september 2025 13.00 tot 17.00
Buitenwater - Zandeiland 4 Vinkeveen	Vrijdag 3 oktober 2025 9.00 tot 16.00	Zaterdag 4 oktober 2025 9.00 tot 16.00	Zondag 5 oktober 2025 9.00 tot 16.00
Eerste hulp, reanimatie & zuurstof toedienen*	Zondag 14 september 2024 9.00 tot 17.00		
Project X	[nog te plannen]	[nog te plannen]	[nog te plannen]